

Отзыв – рецензия

на сборник методических рекомендаций по формированию здорового образа жизни у детей раннего возраста «Здоровейка»

Современная жизнь ставит перед нами много проблем, среди которых самой актуальной на сегодняшний день является проблема сохранения здоровья. Сегодня медики не в состоянии справиться с проблемами ухудшения здоровья, поэтому встает вопрос о формировании осознанного отношения к здоровью и здоровому образу жизни.

Особенно остро эта проблема стоит в образовательной области. В личностно-ориентированном образовании заложена определенная идеология: приобретение ребенком личного опыта – наиболее ценного для его развития. Ребенок развивается в процессе самостоятельного взаимодействия с окружающим миром.

Одной из важнейших задач воспитания детей дошкольного возраста, ведущим фактором благоприятного развития является забота о здоровье, создании комфортных условий жизни, соответствующих гигиеническим и медико-педагогическим рекомендациям, в том числе и формированию основ культуры здоровья.

Так как именно в дошкольный период жизни закладываются фундамент здоровья ребенка, поэтому необходимо уже в этот возрастной период формировать у детей потребность в здоровом образе жизни.

Сборник методических рекомендаций «Здоровейка» (авторы – составители: педагоги М.И.Данькина, Т.В.Гарбар, заведующий Т.Н.Шубенкова) основан на современных научных представлениях о закономерностях формирования потребности в здоровом образе жизни у детей раннего возраста.

Данный сборник методических рекомендаций хорошо себя зарекомендовал среди молодых педагогов нашего коллектива. Сборник методических рекомендаций «Здоровейка» можно рекомендовать для работы в детских дошкольных учреждениях.

Заведующий МБУ детского сада
№41 «Огонек»



Е.В.Слободенюк