

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
Пояснительная записка.....	7
Значение и организация режима дня с детьми раннего возраста.....	9
Соблюдение режима дня в раннем возрасте – первая ступень на пути формирования здорового образа жизни.....	14
Правильное питание – залог здоровья дошкольника.....	22
Особенности питания детей аллергиков.....	29
Полезные советы по приготовлению детского питания.....	34
Сервировка стола.....	42
Развлечение. Ешьте овощи малыши.....	47
Особенности физического воспитания детей раннего возраста.....	50
Закаливание детей раннего возраста.....	72
Основы безопасности.....	77
Прогулки с детьми раннего возраста.....	77
Условия создания благоприятной психологической обстановки в семье детей раннего возраста.....	105
Советы психолога и логопеда.....	113
Приложения.....	121